



聖葉理諾堂
St. Jerome's Church

非賣品

2016年4月號 第136期

堂區通訊



<http://fb.com/stjeromeschurch>

天水圍天美街六號
6 Tin Mei Street, Tin Shui Wai.
電話：(852) 2448-8332
傳真：(852) 2478-5544
電郵：mail@stjeromeschurch.org.hk
網址：www.stjeromeschurch.org.hk



牧者的話

韋沐恩神父

信仰的奧秘

耶穌已死，祂已復活，祂將會再來！祝願每一個人均充滿復活的恩寵！

昔日，信徒目睹垂死主耶穌死亡時的吶喊，就感到緊張和疲累。或許在聖週時我們只認為那是與主相處時，那份溫柔、感動和戲劇性的時刻。我們感到難過和悲哀，同時很想這事件就在此完結。但在復活節前夕守夜禮，我們再一次宣佈耶穌復活的奇蹟。是的，耶穌受難了！死亡了！但祂復活了，並將會再次來臨！這就是我們信仰的核心，我們所相信的東西，更是我們要跟隨耶穌的意義——要從祂身上得到喜悅和希望。在每一次感恩祭中，我們都宣講：「我們紀念耶穌的死亡、復活及期待祂再度來臨。」這就是我們信仰的奧秘。

耶穌的復活有什麼意義？

第一，復活意味耶穌是上主。我們為何稱祂為上主？因為當祂從死者中復活，祂受到天父的光榮讚頌。祂得到上主這個稱號，是因為祂的復活，圓滿地彰顯了祂戰勝死亡的德能。復活節是慶祝耶穌以祂的威能戰勝死亡，死而復活，祂是死亡的勝利者。

第二，復活的耶穌交給我們祂的力量。那是什麼力量？是不需要驚怕的力量。瑪竇福音記載，在復活時，不只一次而是兩次，宗徒聽到這句說話：「不要害怕。」第一次是天使說的，第二次是耶穌說的。耶穌知道害怕常能摧毀我們的生命。我們很多人受害怕所操控，有些是真實的，有些卻是想像出來的。很多人生活在害怕之中，如年華老去、死亡、受饑，又或是跌倒失敗。我們為自己及所愛的人而害怕。在復活時，耶穌展示給我們祂的大能，因祂就是力量。耶穌復活使我們不再害怕，並願意在祂內及為祂而活。這是我們信仰的奧蹟，因為它能提醒我們可以為自己做甚麼。每次我們心裡對自己說：「耶穌死而復活，祂會再度來臨。」我們實際上承認耶穌是天主。每次我們誠心祈禱，我們不會再害怕，因為我們知道天主將會把我們從黑暗和死亡中引領出來，走向光明和新生。

(續) 信仰的奧秘

我們今年慶祝復活節來得更為特別，因為我們同時慶祝慈悲禧年。復活節後第一個星期日，已正式被定為「救主慈悲主日」。現在，我們生活在一個充滿傷害和痛苦的世界裡，人們都忘記要彼此善待和懷著憐憫的心。究竟我們在言辭上可有傷害我們的家人和朋友呢？教會相信復活節是最好的時刻去明白主的慈悲，是最能表達慈悲是來自天父的時刻。天父深愛我們，派遣祂唯一的愛子到這個世界來。祂的愛子，愛我們愛到底，直至祂最後一口氣。十字架和復活就是上主對我們慈悲的最好證明。



因此，復活變成上主對我們所有人愛和慈悲的活見證。今年的復活節，我鼓勵你們不要像慣常的方式去慶祝，而更重要的是為此奧蹟作見證。意思就是以耶穌的死亡、復活及再次來臨來度過你們每天的生活。將天主放在你們生活中的優先位置，把耶穌顯示給我們的善表生活出來。

一年復一年我們慶祝復活節，因為我們相信復活這個奧蹟。雖然有時我們沒有生活出來，但假如我們能好像宗徒們一樣，能大膽無懼地宣佈耶穌是我們生命的天主，我們慶祝復活節就更有意義。

信仰生活



感謝主

善別小組

一覺醒來，看看月曆，今天是星期五，晚上有拜苦路，不禁令我想起童年時，每次進入聖堂都是跟隨老師或者是學校有活動需要。偶爾主日時，我也會約同學一起參與彌撒。

雖然我家庭是沒有宗教信仰，但父母都鼓勵我參與彌撒和其他宗教活動，因他們覺得神父、修女都是樂善好施的人。往聖堂去，總比去別的地方好，因這裡不會讓小孩學壞。另外，當時的聖堂每個主日都會派發食糧與日用品給有需要的人，我家也是其中一個受惠者，所以父母親常說要感恩。無奈生命無常，爸爸在一次病患中離開了我們。家中失去支柱，媽媽只好身兼數職，辛勞工作，賺錢維持生計。她為了完成父親的遺願：「給我們教育」，就算她怎樣艱辛，都不讓我們放棄學業。

兩年後，我完成了基本教育，從而投身社會工作，媽媽的肩膊也輕鬆了些。姐姐和妹妹繼續學業，且取得不俗的成績。

在這段日子，我實在忙於工作和進修，因此失去與主親近的時間。主，我慚愧，因我捨棄了祢，但祢卻沒有離棄我，反而派遣了一位天使與我相遇……某年夏天的黃昏，家中電話響起，簡單溝通後便掛線，原來是「聖堂家訪」。經過這次的家訪，天使把我再帶進祢的懷裡。多謝祢包容寬恕，感謝祢的慈愛，賜我今天一切的美好，天天能夠接觸、親近和侍奉祢。

主，懇請讓我在軟弱時，能依恃和信靠祢。

福祐大家。

主日學



主日學四旬期由蘇修女及楊美瑛導師帶領。

主日學（導師/助教/義工）四旬期避靜，由神師郭志強執事帶領。

麥子班陳樂芝

我在過去的日子裡，我錯認了世界是虛空的，人生是無意識的，世界裡面不含著絲毫的愛和憐憫。上主啊！這是什麼念頭啊！

經過四旬期反省後，我實實在在明白到天主在我生命裡巧妙的計劃。我感受到天主慈悲的愛，讓我的生命得以轉化。我深深的感謝祢給我的恩寵，從祢的聖言裡指示我的那句話：「我要起身到我的父親那裡去，並且要給他說：『父親！我得罪了天，也得罪了你。』（路 15：18）」祢的愛，我再也不會忘了。感謝天主！



麥穗班李淑媛

四旬期之我見

四旬期是指聖灰瞻禮至聖週四黃昏前那段日子。它是一段好好的日子，因為它發人深省，透過克己守齋，祈禱善工，淨化心靈，勵我志向，令人重新感受天主對人類偉大的愛。為了原祖父母所犯的罪，天主竟容許自己的愛子釘死在十字架上。為補償基督所受的苦難，我們能做些什麼呢？你願意效法基督，克苦自己，多為別人著想，多作犧牲，多祈禱，多默想，多作愛德的行為嗎？願我們都能在四旬期及基督苦難之後，開心地與基督一同進入光榮的復活節。



麥子班楊嘉敏

今年四旬期剛開始，又是時候去醒悟和反省自己過錯的日子。其實不單只在四旬期我們需要悔改，每天晚上我們也要反省當天的行為，為自己的過犯向天主求赦罪。日常生活中，我們都很容易和別人發生磨擦和爭拗。我們往往都只顧及自己的利益和只看見其他人的不足，但忽略別人的需要和感受，做了傷害他人的事情。所以，我們需要常常反醒自己有沒有做錯。當知道自己做錯時，就要悔改，主動與人修好，向別人道歉。可是，我們很多時很軟弱，害怕別人不肯原諒自己，所以往往欠缺勇氣，主動和別人和好。所以，我們應當常常向天父祈禱，給予我們能力去反思自己過錯，有勇氣去向別人道歉。而當別人向自己道歉求和時，我們應接納別人改過，要寬恕得罪自己的人，效法天父永遠無條件去寬恕和接納罪人。今年是我們教會的慈悲禧年，我們也需要向天父祈求世界各國各民族能夠和平合一，消除一切仇恨，共同建立一個和諧友愛的世界。

堂區活動剪影



2月14日 堂區新春團拜



新教友考核禮及領洗



堂區活動剪影(聖週禮儀)



訪問候洗者

葉建龍



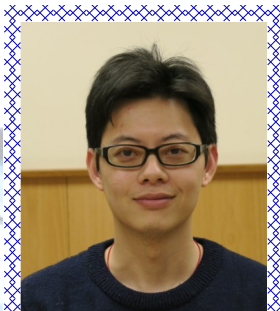
讀大學時候，與天主教徒的朋友，到一間天主教的老人院做義工服務，過程中接觸到天主教。隨後，為加深對這份信仰的認識，參加了慕道班。在慕道期間，雖然健康和生活上都出現了問題，但在神父及導師 Rosa 的幫助和開解下，情況漸漸改善。在認識天主之後，感到人生在面對困難的時候，自己並不孤單寂寞，因為天主永遠在身邊陪伴著自己。而天主亦不斷給予自己機會去改變，即使過程中往往會遇到不如意的事，但過後就會發覺天主定會讓自己得到更多。領洗後，希望自己可以更積極投入福傳活動，參加善會，牢固自己的信仰。

黃豪賢



在參加慕道班前，已與天主教徒的太太，參加教會活動。透過參與這些教會活動，自己心靈亦獲得滿足。直至小孩出世，感到一個家庭需要一份共同的信仰，故決定參加慕道班，正式加入天主教的大家庭。在認識天主的過程中，感恩慕道班的導師和陪談員幫助了各位慕道者解決問題和疑惑。

嚴健輝



因太太是天主教徒的關係，在未加入慕道班前，已對天主有一種莫名的信任。在慕道期間，更感恩的就是太太為我誕下女兒。其實，在開始認識天主的同時，亦感到魔鬼的試煉，會反問自己在思言行為上，有否違背天主的教導。幸而，透過誦唸天主經，加強自己的信念，克服誘惑。期望自己領洗後，常懷感恩的心，並謹記天主的教導。

余家韻



在就讀天主教中學時候，開始認識天主，而在唸天主經及祈禱時，亦感到一份力量和支持，可以幫助面對生活中的問題和困難。但在參加慕道班初期，自己有時亦會懷疑天主，特別在面對困難時，會埋怨天主不幫助自己。過後才發現，原來在困境時，有不少朋友在身邊安慰和協助，慕道班導師亦分享他們的經驗，使我釋懷，讓自己感到天主常在。

陳詩敏



生活的壓力讓自己要尋找信仰的支持，因朋友的介紹，參加了慕道班。在慕道的過程中，學會祈禱和誦唸天主經，以面對不愉快的時候，讓內心變得平和，避免暴躁。在此，亦感謝丈夫和媽媽幫忙照顧小朋友，讓自己在平日放工後可參與慕道班。領洗後，期望自己更積極地參與感恩祭，繼續學習基督精神，將信仰融入生活。

(續) 訪問候洗者

梁友洪

由於太太是天主教徒的關係，婚後亦有與太太一起參與感恩祭，但其後因輪班工作關係，便再未能抽時間參與。直至前年，應太太的提議，開始參與慕道班。在參與慕道班初期，發現自己患了癌症及心臟病。在抗病的時候，感到天主的臨在，因天主的眷顧，身體經治療後亦迅速康復。雖然在參與慕道班時，因覆診導致經常缺課，但期望領洗後，能繼續鞏固自己的信仰，以感謝天主對自己的愛護。

楊麗迎

早於讀天主教小學的時候，已認識天主教，但直至參加慕道班後，才較深入了解這份信仰。過程中，亦有質疑自己為何相信天主，但在反思後，發覺原來天主早已在自己身上彰顯了很多奇蹟。領洗後，希望可以參與自己有興趣的善會，積極投入教會活動。

胡家芮

早於讀基督教小學時，已認識天主。在大學時亦有跟隨朋友參與基督教教會聚會，而自己亦從未想過加入天主教，更對天主教和基督教的不同大感困惑。但因男朋友的緣故，開始對天主教作進一步的認識，加上男朋友實踐基督徒的生活令自己更覺天主的臨在。領洗後，希望時常能作一個好榜樣，令身邊的人也能認識天主。



堂區議會



堂區牧民議會選舉

主內的弟兄姊妹們：

願基督的平安與喜樂常與你們同在！

現屆牧民議會幹事的委任期將於今年八月屆滿，感謝他們過去兩年為堂區作出的貢獻，祝願他們身體康健，主寵滿溢，繼續在堂區內，為主服務。

2016 年的周年計劃已釐訂了新一屆牧民議會選舉日為 2016 年 6 月 4 日及 5 日，並由堂區全體教友，以公開投票方式，選出第七屆堂區牧民議會幹事。有關選舉宣傳、候選人提名、選舉細則及辦法，將於稍後公佈，敬希各位留意。



前教宗聖若望廿三世有這樣的一句名言：「不要徵詢你所恐懼的，但徵詢你所渴望和夢想的。不要想及你的挫折，但想想你仍未發揮的潛能。不要管你嘗試但失敗了的，但管你仍有可能去做的。」祈盼聖人的話語能帶給你們鼓勵，並積極地的回應是次選舉。

主佑大家！

選舉專責小組敬啟

每月教宗祈禱意向



2016年4月

總意向：為小農戶

願小農戶所付出的勞力，能獲得相稱的報酬。

福傳意向：為非洲的基督徒

願非洲的基督徒能在政治與宗教的衝突中，為在耶穌基督內的愛與信仰作見證。

2016年5月

總意向：為尊重婦女

願婦女在世界各國中受到尊敬與尊重，願她們對社會的貢獻獲得崇高的評價。

福傳意向：為誦唸玫瑰經

願家庭、修會及信友團體為福傳及世界和平誦唸玫瑰經。

為亡者祈禱

請為宋杏仙姊妹、彭香柱姊妹及李順帶姊妹祈禱，

願她們永享真福的喜樂。

